



## H2 Breath Test per la diagnosi del malassorbimento del LATTOSIO

### DEFICIT DELLA LATTASI E INTOLLERANZA AL LATTOSIO

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. La causa di questo malassorbimento è dovuta alla carenza di lattasi, normalmente presente nel piccolo intestino.

### H2 BREATH TEST

L'H2 Breath Test è una tecnica che trova molte applicazioni, come lo studio della capacità di assorbimento ileale. Questo Test è frequentemente inserito tra le indagini eseguite per diagnosticare il malassorbimento a determinati carboidrati. In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalle lattasi intestinali in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno, metano e anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico ed eliminati attraverso l'aria dei polmoni.

### INDICAZIONI

L'H2 Breath Test è indicato per determinare il malassorbimento al lattosio, una sintomatologia caratterizzata da: flatulenza, distensione e crampi addominali, diarrea.

### COMPONENTI DEL KIT

- 1 Bustina contenente 25 g di lattosio
- 1 Sacca termosaldada per la raccolta dell'espriato corredata di morsetti di chiusura
- 9 siringhe per la conservazione dell'espriato
- 9 tappi di chiusura siringa luer-lock
- Adesivi per identificazione campione
- Istruzioni d'uso

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST

#### Il test va eseguito a digiuno.

- Nei 4/5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici)
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

**COLAZIONE:** una tazza di tè, **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio, **CENA:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).

**RICHEN EUROPE S.R.L.**

Via San Cristoforo, 78 - 20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
Tel. 0039 02 4581991 – Fax: 0039 02 37923836 - e-mail: info@rceu.eu

Website: [www.richeneurope.eu](http://www.richeneurope.eu)

P.I 03969290166 – REA: MI 2108049

- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

#### PROCEDURA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESPIRATO

##### Raccolta del campione Basale:

1. Far soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi il paziente attraverso il tubicino nella sacca inclusa nel kit, con entrambi i morsetti aperti
2. Chiudere il morsetto verde posizionato nella parte inferiore della busta, per impedire la fuoriuscita dell'aria e subito dopo il morsetto bianco
3. Aprire il morsetto verde e aspirare nella siringa **20 ml** d'aria, avendo cura di richiuderlo immediatamente dopo il prelievo per un eventuale rilettura del campione
4. Rimuovere la siringa avendo cura di tenere la punta verso il basso e chiuderla con l'apposito tappo in dotazione
5. Segnare il numero del campione sull'etichetta adesiva in dotazione (il prelievo basale deve essere imputato con la lettera B, i successivi campioni dal numero 1 al numero 8) e porre l'adesivo numerato sul retro dello stantuffo.
6. Far ingerire al paziente la soluzione di 25 g di lattosio (0,5 g/kg corporeo nei bambini) disciolti in 200 ml di acqua non gasata
7. Eseguire l'operazione come per il prelievo basale ogni 30 minuti per una durata totale di 4 ore (8 campioni + 1 basale da effettuare prima della somministrazione del substrato).
8. Riporre le siringhe nella confezione in posizione diagonale
9. Richiudere la scatola compilando i dati necessari

<b>Data esecuzione del test:</b>	
<b>Dati del paziente</b>	
Nome	
Cognome	
Data di nascita	
<b>Dati del richiedente</b>	
Ragione Sociale	
Nome	
Cognome	
Tel./Fax	
Email	

**Per assistenza e comunicazioni sul ritiro dei campioni chiamare il numero: 02 4581991**

**RICHEN EUROPE S.R.L.**

Via San Cristoforo, 78 - 20090 Trezzano sul Naviglio (MI)

Tel. 0039 02 4581991 – Fax: 0039 02 37923836 - e-mail: info@rceu.eu

Website: [www.richeneurope.eu](http://www.richeneurope.eu)

P.I 03969290166 – REA: MI 2108049