



COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonoscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonoscopia tradizionale.

Viene eseguita dopo un esame TC addome in posizione supina e prona, dopo aver inserito aria (o anidride carbonica meglio riassorbibile) mediante un piccolo catetere introdotto nel retto per circa 2-3 cm.

Non viene introdotto normalmente il mezzo di contrasto endovenoso, ma un contrasto iodato idrosolubile per bocca, qualche ora prima dell'esame (Gastromiro).

E' necessario che il paziente, dopo la prenotazione, prenda contatto con il reparto di **Radiologia: 07768029103**.

E' importante una corretta preparazione nei giorni precedenti:

3 giorni prima dell'esame eseguire dieta priva di scorie e fibre.

2 giorni prima dopo colazione, 2 compresse di bisacodile (Lovol-dyl)

1 giorno prima dell'esame:

Alle h. 12.00 bere 1 bustina di Lovol-esse in 500 cc. di acqua in 30 minuti

h. 12.45 una seconda bustina in 500 cc

h. 21.00 diluire 10 cc. di mezzo contrasto iodato idrosolubile (da ritirare presso il reparto di Radiologia) 1 o 2 giorni prima dell'esame in 6 bicchieri di acqua.

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<u>FARINACEI</u>	pane di farina 00 crackers biscotti	prodotti di farina integrale prodotti da forno che contengano crusca prodotti di farina di granturco e farina d'avena cereali a chicchi interi tutti i tipi di pasta
<u>DOLCI</u>	torte semplici yogurt naturale con pochi grassi crema pasticcera gelatine gelati senza cioccolato o nocciole	cioccolato cocco yogurt con pezzi di frutta
<u>FRUTTA</u>	frutta sciropata banane mature sciropo di mele	frutta secca frutti di bosco semi
<u>VERDURA</u>	patate bianche bollite carote	verdure fritte o crude piselli fagioli
<u>CONDIMENTI</u>	margarina olio maionese leggera	burro strutto
<u>CARNE E DERIVATI</u>	pollo tacchino uova e formaggi leggeri	carne rossa
<u>BRODO</u>	vegetale, eliminando la parte solida delle verdure	passati di verdure
<u>BEVANDE</u>	latte scremato acqua succo di frutta senza polpa decaffeinati	caffè espresso cappuccino con latte intero bevande alcoliche